

Zielgruppe

Das Webinar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Auch Fachärztinnen und -ärzte des Gebiets können gerne teilnehmen.

Zertifizierung

Die Zertifizierung wird bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

Termine

Autogenes Training I: 19.01.-21.01.2024
Autogenes Training II: 19.07.-21.07.2024

Uhrzeiten

Freitag: von 16.30 bis 19.45 Uhr (4 UE)
Samstag: von 09.00 bis 17.00 Uhr (8 UE)
Sonntag: von 09.00 bis 12.30 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Online über Zoom

Seminargebühr

	2x10 UE	2x16 UE
DGPM-Mitglied	600,00 €	950,00 €
WB-Assistent/in der DGPM	550,00 €	900,00 €
Nicht-Mitglied	700,00 €	1.100,00 €

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Wir empfehlen Ihnen daher, sich baldmöglichst anzumelden - am besten online auf der DGPM-Homepage unter: www.dgpm.de/de/fortbildungsangebote

Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich wie folgt an:
Autogenes Training I und II

- 2 x 10 UE (neue WBO)
 2 x 16 UE (alte WBO)

Titel/Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Mail: _____

Geburtsdatum*: _____

*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Ich werde den folgenden Betrag überweisen:

	2x10 UE	2x16 UE
DGPM-Mitglied	<input type="checkbox"/> 600,00 €	<input type="checkbox"/> 950,00 €
WB-Assistent/in DGPM	<input type="checkbox"/> 550,00 €	<input type="checkbox"/> 900,00 €
Nicht-Mitglied	<input type="checkbox"/> 700,00 €	<input type="checkbox"/> 1.100,00 €

Kontoinhaber:
DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00
BIC: BFSWDE33XXX

Datum: _____

Unterschrift*: _____

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGBs der DGPM Fortbildungsakademie gGmbH an (siehe: www.dgpm.de/de/fortbildungsangebote).

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH • Jägerstr. 51 • 10117 Berlin
Fax 030 20653961 • Mail: info@dgpm.de



Deutsche Gesellschaft für
Psychosomatische Medizin und
Ärztliche Psychotherapie (DGPM) e.V.

Fortbildungsakademie
Psychosomatische Medizin

Webinar

Autogenes Training I und II

im Rahmen der Facharztweiterbildung
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
nach der neuen WBO (10 Std.) und
der alten WBO (16 Std.)



DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Jägerstr. 51 • 10117 Berlin • www.dgpm.de

Inhalt des Webinars

Autogenes Training I

Freitag, 19.01.2024

16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)

Thema: Einführung in die Entspannungsmethoden; was zeichnet Autogenes Training aus? Psychophysiologie, Ablauf einer Sitzung, Kontraindikationen, erste Selbsterfahrung.

Samstag, 20.01.2024

9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)

Thema: Dokumentation und vertieftes Üben.

15.30 bis 17.00 (2 UE)

Thema: Vom Autogenen Training zur Therapie; Indikationen, wissenschaftlicher Hintergrund

Sonntag, 21.01.2024

09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)

Thema: Integration der Methode in die ambulante Praxis, Multimethodales Vorgehen, Differentialindikation, vertiefte Selbsterfahrung

Autogenes Training II

Freitag, 19.07.2024

16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)

Thema: Austausch Erfahrungen im letzten Jahr, Probleme, Erkenntnisse bei der Anwendung. Konzept der posthypnotischen Aufträge, Formeln, Abgrenzung zur Selbsthypnose. Vertieftes Üben.

Samstag, 20.07.2024

9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)

Thema: Wirksamkeitsnachweise, Konzepte zur individuellen Motivation, Moderation von Austauschrunden, vertieftes Üben.

15.30 bis 17.00 (2 UE)

Thema: Wieviel gesprochenes Wort braucht das Autogene Training, Didaktik.

Sonntag, 21.07.2024

09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)

Thema: Vertiefte Fallarbeit, schwierige Situationen, Spürhilfen in der Selbsterfahrung. Üben von praktischen Anleitungen

Referent



Prof. Dr. med. Thomas Loew

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychiater, Psychoanalytiker

Leiter der Abteilung Psychosomatik des Universitätsklinikums Regensburg

Chefarzt der Psychosomatischen Station der Klinik Donaustauf

Die jeweils ersten 10 UE von „Autogenes Training I“ und „Autogenes Training II“ sind dem Erlernen der Methode am eigenen Leib und den Grundlagen gewidmet.

Die folgenden 6 UE beschäftigen sich mit speziellen Fragenstellungen aus dem Blickwinkel der Psychosomatischen Medizin. Auch wenn der Umfang in der neuen WBO reduziert wurde, empfiehlt es sich doch den vollen Umfang zu buchen, wenn Sie später auch selbst die Weiterbildungsbefugnis anstreben. Er entspricht den diesbezüglichen Anforderungen der Fachgesellschaft. (siehe auch www.dgaehat.de)